

2

Alentar



PREGUNTA 1:

De acuerdo con Mateo 5:44, ¿a quiénes debemos amar?

IDEA CENTRAL

Alentar a otros fortalece las relaciones personales.



APLICACIÓN PARA LA VIDA

Es muy fácil llevarnos bien con las personas que nos agradan. Pero ¿qué pasa cuando conocemos a una persona que es diferente a nosotros? Quizá viene de otro país y su color de piel no es como el nuestro. Quizá tiene una posición social diferente a la nuestra. O pudiera ser que se trate de una persona que en el pasado nos causó algún daño. Lo sencillo en esos casos es ignorar a la persona o todavía peor, tratarla mal.

Sin embargo, como cristianos debemos ser capaces de ver más allá de nuestras diferencias y amar a nuestro prójimo. El mismo Señor

Jesucristo habló al respecto cuando dijo: «Porque si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa tendréis? ¿No hacen también lo mismo los publicanos?» (Mateo 5:46).

Si queremos fortalecer nuestra relación con las personas a nuestro alrededor, podemos hacer algo muy sencillo pero que tiene grandes beneficios espirituales: alentar a la otra persona. Es verdad: puede ser difícil alentar a otros, en especial a aquellos con quienes tenemos una relación dificultosa. Pero cuando lo hacemos, ¡estamos mostrando a Cristo!

¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

HECHOS 9:26-28

²⁶ Cuando llegó a Jerusalén, trataba de juntarse con los discípulos; pero todos le tenían miedo, no creyendo que fuese discípulo. ²⁷ Entonces Bernabé, tomándole, lo trajo a los apóstoles, y les contó cómo Saulo había visto en el camino al Señor, el cual le había hablado, y cómo en Damasco había hablado valerosamente en el nombre de Jesús. ²⁸ Y estaba con ellos en Jerusalén; y entraba y salía.

Probablemente puedes pensar en personas que han sido de aliento para ti en diferentes momentos de tu vida. Alentar a otros es una manera con la que demostramos que hemos sido transformados por Jesucristo. Algunas veces puede ser difícil alentar a las personas con las que hemos tenido algún conflicto o a las que son diferentes a nosotros. Sin embargo, cuando entendemos la transformación que Jesucristo ha hecho en nosotros, podemos servir de aliento para otros.

Bernabé fue de aliento para Saulo cuando otros no aceptaban que este joven recién convertido fuera en realidad un cristiano (Hech. 9:26). Saulo había sido un perseguidor de la iglesia (Hech. 8:3; 9:1-2) y Bernabé es un gran ejemplo de una persona que sabía que Jesucristo tiene poder para transformar radicalmente a una persona, y que como cristianos debemos tener gracia y misericordia incluso a aquellos que son diferentes a nosotros o con los que hemos tenido conflictos en el pasado. Entender la gracia transformadora de Jesucristo nos ayudará a poder poner en práctica las verdades que encontramos en estos versículos:

► **Debemos extender gracia a otros** (v. 26). Los discípulos sospechaban de Pablo porque pensaban que este hombre quería infiltrarse en la iglesia para después destruirla desde adentro. Sin embargo, este episodio sucede tres años después de su conversión (Gál. 1:18). Pablo ya había predicado en Damasco, de dónde había huido porque lo buscaban para matarlo (Hech. 9:23-25). Pero Bernabé le mostró gracia porque sabía que Jesucristo había transformado por completo la vida de este hombre. Así, Bernabé ejemplificó el significado de su nombre: «Hijo de consolación» (Hech. 4:36-37).

► **Debemos animar a otros para que sean aceptados** (v. 27). Bernabé conocía el pasado de Saulo y aun así, estuvo dispuesto a aceptarlo como un verdadero

PREGUNTA 2:

¿Qué versículo de la Biblia te ha alentado, de manera especial, en tu vida cristiana?

creyente. Otros dudaban de la conversión de Saulo, pero Bernabé fue de ánimo para este joven creyente porque entendía que el pasado de Saulo no cambiaba la realidad de lo que era ahora: un hijo de Dios. Saulo entonces fue aceptado por los discípulos de Cristo en Jerusalén, y no mucho tiempo después se convirtió en el más grande misionero de la historia del cristianismo. Por cierto, Bernabé fue el primer compañero de Pablo en el primer viaje misionero. Dios usó a Bernabé para animar a Pablo, y este pequeño acto de misericordia tuvo un gran impacto en la historia de la Iglesia.



¿Cómo podemos alentar a otros para que sean aceptados? Debemos entender que Jesucristo tiene el poder para transformar vidas. También debemos saber que cuando una persona viene a los pies de Jesucristo, Él la acepta y la transforma (2 Cor. 5:17). Por lo tanto, cuando alentamos a alguien para que se sienta aceptado, estamos previamente reforzando lo que Jesucristo ya ha hecho en su vida. De esta manera nos convertimos en agentes de la gracia de Dios.

HECHOS 11:21-24

²¹ Y la mano del Señor estaba con ellos, y gran número creyó y se convirtió al Señor.

²² Llegó la noticia de estas cosas a oídos de la iglesia que estaba en Jerusalén; y enviaron a Bernabé que fuese hasta Antioquía. ²³ Este, cuando llegó, y vio la gracia de Dios, se regocijó, y exhortó a todos a que con propósito de corazón permaneciesen fieles al Señor. ²⁴ Porque era varón bueno, y lleno del Espíritu Santo y de fe. Y una gran multitud fue agregada al Señor.

PREGUNTA 3:

Esta semana, ¿cómo pudieras alentar a una persona que has visto triste?

¡Qué emocionante es cuando vemos que otros están creciendo espiritualmente! **La madurez cristiana se muestra cuando nos alegramos y alentamos a otros** para que sigan creciendo a la imagen de Jesucristo. En Hechos 11:21-24, la iglesia de Antioquía está experimentando un despertar espiritual. Un gran número de personas se están convirtiendo a Jesucristo. Bernabé llega a la ciudad y es testigo de lo que Dios está haciendo, y por lo tanto se regocija (Hech. 11:23). Al igual que Bernabé, debemos regocijarnos cuando vemos un crecimiento espiritual.

Aunque Bernabé era judío, **se regocijó por lo que Dios estaba haciendo en los gentiles** (los gentiles eran aquellos que no eran judíos). Después de regocijarse al ver la gracia de Dios en medio de ellos, «exhortó a todos a que con propósito de corazón permaneciesen fieles al Señor» (Hech. 11:23). Bernabé sabía que, al igual que toda la iglesia, estos nuevos creyentes experimentarían la opresión y la persecución. Es por eso que los exhorta a permanecer fieles. Una buena manera de alentar a otros en su crecimiento espiritual es exhortarlos a permanecer fieles a Cristo. Una palabra así produce ánimo.

La reacción de Bernabé es ejemplar porque «era varón bueno, y lleno del Espíritu Santo y de fe». Que Dios nos ayude a, por la gracia de Jesucristo ser personas de bien, de fe Y llenos del espíritu Santo. Como resultado de la exhortación de Bernabé, «una gran multitud fue agregada al Señor». Esto nos habla del poder que tiene el aliento en la vida de los demás. El carácter y las acciones de Bernabé nos señalan a la persona de Jesucristo, que alentó a Sus discípulos, incluso cuando veía en ellos dureza y falta de comprensión (Juan 17:7-26). Cuando alentamos a otros, les ayudamos a crecer espiritualmente y a experimentar la dulce comunión con Jesús.



HECHOS 11:25-26

²⁵ Después fue Bernabé a Tarso para buscar a Saulo; y hallándole, le trajo a Antioquía.

²⁶ Y se congregaron allí todo un año con la iglesia, y enseñaron a mucha gente; y a los discípulos se les llamó cristianos por primera vez en Antioquía.

Uno de los resultados de alentar a otros es que haremos amistades. Las amistades que forjamos con aquellos a quienes hemos servido de aliento pueden traer grande fruto para el reino de Dios. Esta verdad la vemos en estos versículos, pues cuando Bernabé se percató de que Dios está haciendo algo impresionante en la ciudad de Antioquía, inmediatamente piensa en su amigo Saulo. Es por eso que Bernabé se retira de Antioquía para ir a Tarso, donde busca a Pablo, lo encuentra, y lo trae a Antioquía.

PREGUNTA 4:

¿Puedes citar un versículo que hable de la importancia del servicio en la vida cristiana?

Los dos amigos comienzan una labor de enseñanza con la iglesia. Bernabé y Saulo sabían que la iglesia es el cuerpo de Cristo (Ef. 5:23; Col. 1:18, 24) y el centro del plan de Dios (Ef. 1:22; 3:10). Es por eso que concentran sus esfuerzos en la enseñanza, porque esta es la clave del crecimiento en la iglesia. El impacto de estos dos hombres que se dejaron usar por el Señor fue tal que en esta ciudad se llamó «cristianos» por primera vez a los seguidores de Cristo. En estos versículos encontramos varias lecciones importantes:

- ▶ **La importancia de tener amistades que sean creyentes.** Las amistades que tenemos son un factor determinante en nuestro servicio a Dios. Rodearnos de amigos que tienen como meta glorificar a Dios, nos alentará para que nosotros busquemos servir a otros.
- ▶ **La importancia de animar a otros a servir.** Así como hizo Bernabé con Saulo, nosotros podemos animar a otros para que también dediquen su vida al servicio del Señor. Dios puede usar poderosamente a una persona que se rinde por completo a Él.
- ▶ **El poder de la enseñanza para el crecimiento de la iglesia.** Si queremos ver crecimiento en la vida de otros, en la nuestra, y en la iglesia, debemos buscar enseñar la doctrina que vaya de acuerdo con la Escritura. La enseñanza es un detonante poderoso para el crecimiento de aquellos que son discípulos de Jesús.

Cuando servimos de aliento para otros, Dios hace grandes cosas. Alentar a otros al servicio puede producir un gran impacto en la vida de la Iglesia.

PREGUNTA 5:

¿Puedes hacer una lista de tres lugares donde debes servir a otros?

ALENTAR A OTROS PARA TRANSFORMAR VIDAS

Disciplinas para hacer el reino de Dios tu prioridad. *Con base en lo que has aprendido en esta sesión, discute con tus compañeros de grupo los siguientes puntos.*

¿Cuál es el versículo de la Biblia que más te ha alentado últimamente?

¿Qué cosas hacen que te desalientes con frecuencia?

¿Por qué crees que Bernabé fue diferente a los otros discípulos y decidió aceptar a Pablo y ser de aliento para él?

¿Qué cosas podemos hacer que desalientan a nuestros seres queridos?

¿Cómo puedes servir de aliento para los líderes de tu iglesia?

«Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios».

2 CORINTIOS 1:3-4

PONLO EN PRÁCTICA

Cuando alentamos a otros somos parte de su crecimiento espiritual. Por supuesto, solo Dios por Su Espíritu puede hacer crecer a una persona. Sin embargo, Dios usa medios para llevar acabo Sus propósitos. Nosotros podemos ser ese medio por el cual otros crezcan espiritualmente.

- ▶ **Investiga.** ¿De qué manera alentó Pablo a otros? Encuentra tres ejemplos específicos.
- ▶ **Invierte.** ¿Cómo puedes imitar el ejemplo de Pablo y aplicarlo a una persona en tu familia, en tu trabajo o en tu iglesia? Escribe el nombre de la persona, y escribe cómo servirle de aliento.
- ▶ **Practica.** Idea un plan específico para servir de aliento para la persona que pensaste. Puede ser a por medio de una llamada, correo electrónico, mensaje de texto o invitándola a un café.

Conclusión

Aunque vivimos en un mundo centrado en sí mismo, nosotros los cristianos podemos ser un testimonio de cómo es vivir para Dios y para otros. Al alentar a las personas a nuestro alrededor para que sean aceptadas, para que crezcan y para que practiquen el servicio, estaremos siguiendo el ejemplo de Bernabé, y aun más, el ejemplo de nuestro Señor Jesucristo.